



mercoledì 22/05/2019

## I menù

### Tante idee per fare contenti i nostri bambini

#### Pasta prosciutto cotto e piselli

Dalla combinazione di cereali e legumi si ottengono proteine paragonabili a quelle di origine animale. La pasta con prosciutto e piselli è un delizioso piatto unico.

[\(continua...\)](#)

#### Pasta melanzane, zucchine e prosciutto cotto

La pasta alle melanzane, zucchine e prosciutto cotto è un piatto unico e colorato, piacerà ai più piccoli.

[\(continua...\)](#)

#### Arrosto di lonza di maiale con mele

Un secondo piatto di carne gustoso e ricco, con carne magra e adatta anche per i bambini più piccoli.

[\(continua...\)](#)

#### Polpette di maiale

Queste polpette di maiale possono essere cucinate in umido con polpa di pomodoro e poco brodo su un soffritto di verdure cipolla, sedano e carota.

[\(continua...\)](#)

#### Tortino di bietole e prosciutto cotto

Questa ricetta del tortino di bietole è adatta anche ai bambini intolleranti perché non contiene né uova né latte.

[\(continua...\)](#)

#### Fiori di zucca ripieni al prosciutto cotto

Tra i fiori che si usano più comunemente in cucina vi sono certamente i fiori di zucca, o meglio di zucchina. Si prestano a molte ricette.

[\(continua...\)](#)



Iniziativa realizzata con il contributo del Ministero delle Politiche Agricole, alimentari, Forestali e del Turismo

Babychef è una newsletter di:

